

MINISTERIO HISPANO  
DIÓCESIS DE PORTLAND  
510 Ocean Avenue, Portland, ME 04103  
Teléfono: (207) 773-6471  
Facebook: Hispanos Católicos Maine



**Hermana Elsa Telón**  
Hnas. Nuestra Sra. del Sto. Rosario  
Coordinadora del Ministerio Hispano para la Diócesis  
Telf: (207) 618-2156



**Padre Michael Seigny**  
O.F.M. Cap.  
Telf: (347)752-3700



**Rosario Starratt**  
Coordinadora de Extensión  
Telf: (207) 312-4716



**José Pérez**  
Coordinador de Extensión  
Telf: (207) 653-5609



**Hermana Miriam Maradiaga**  
Hnas. Nuestra Sra. del Sto. Rosario  
Coordinadora de Extensión  
Telf: (207) 838-1584

Ofic. Lewiston: 16 St. Croix St. Lewiston, ME 04240  
Ofic. Portland: 80 Sherman St. Portland, ME 04101  
(Iglesia Sagrado Corazón)



### Adoración Eucarística

Segundo Sábado de cada mes, 6:00 pm  
Capilla de la Iglesia Sagrado Corazón, **Portland**

### Misas en Español

#### Brewer

Tercer Domingo de cada mes, 1:00 pm  
Iglesia St. Teresa - 425 South Main St.

#### Cherryfield

Primer Domingo de cada mes, 1:00 pm.  
Iglesia St. Michael - 51 Elm St.

#### Lewiston

Todos los Sábados, 6:00 pm. (Transmitida en directo)  
Iglesia Holy Family - 607 Sabattus Street

#### Pittsfield

Primer Viernes de cada mes, 12:00 m  
Iglesia St. Agnes - 238 Detroit Street

#### Portland

Todos los Domingos, 1:00 pm.  
Iglesia Sagrado Corazón - 65 Mellen Street

#### Rockland

Tercer Domingo de cada mes, 1:00 pm  
Iglesia St. Bernard – 150 Broadway St.

#### Sanford

Tercer Miércoles del mes, 6:30 pm  
Iglesia Holy Family - 66 North Ave.



No. 63

MINISTERIO HISPANO

DIÓCESIS DE PORTLAND, MAINE

Febrero 2026



**CUARESMA:**  
*40 días para encontrarnos con Jesús*



### Presentación del Señor 2 de Febrero

La presentación del Señor se basa en el Evangelio de Lucas (Lucas 2:22-40), donde se narra que, cuarenta días después de su nacimiento, María y José llevaron a Jesús al Templo de Jerusalén para presentarlo al Señor, como era requerido por la Ley de Moisés. Este acto simboliza

la consagración del primogénito a Dios, un ritual que se realizaba en la tradición judía.

La fiesta no sólo celebra la presentación de Jesús, sino también la purificación de María, que era obligatoria tras el parto. En el Templo, Jesús fue recibido por Simeón, un hombre justo que había esperado la llegada del Mesías. Al ver a Jesús, Simeón proclamó que el niño sería “luz para iluminar a las naciones” y “gloria de tu pueblo Israel”. Esta proclamación resalta la importancia de Jesús como el Salvador y la luz de mundo.

La Presentación del Señor, es un evento significativo en la liturgia cristiana, que conmemora la revelación de Jesús como el Mesías.

### Pasos para una buena Confesión

- 1. Examen de Conciencia.** Analizar nuestra vida y abrir nuestro corazón sin engaños. Puedes ayudarte de una guía para hacerlo bien.
- 2. Arrepentimiento.** Sentir un dolor verdadero de haber pecado porque hemos lastimado al que más nos quiere: Dios.
- 3. Propósito de no volver a pecar.** Si verdaderamente amo, no puedo seguir lastimando al amado. De nada sirve confesarnos si no queremos mejorar.
- 4. Decir los pecados al confesor.** El Sacerdote es un instrumento de Dios. Hagamos a un lado la “vergüenza” o el “orgullo” y abramos nuestra alma, seguros de que es Dios quien nos escucha.
- 5. Recibir la absolución y cumplir la penitencia.** Es el momento más hermoso, pues recibimos el perdón de Dios. La penitencia es un acto sencillo que representa nuestra reparación por la falta que cometimos.



### Virgen de la Candelaria 2 de Febrero

La fiesta es conocida y celebrada con diversos nombres: la Presentación del Señor, la Purificación de María, la fiesta de la Luz y la fiesta de las Candelas; todos estos nombres expresan el significado de la

fiesta. Cristo la Luz del mundo presentada por su Madre en el Templo viene a iluminar a todos como la vela o las candelas, de donde se deriva la advocación de la Virgen de la "Candelaria". Su devoción tiene mucho arraigo en España, y en países como Bolivia, Colombia, Cuba, México, Perú, Venezuela y otros.

### Nuestra Señora de Lourdes 11 de Febrero

Advocación mariana que hace referencia a las 18 apariciones que ocurrieron en Lourdes, Francia, y que comenzaron el 11 de febrero de 1858, cuando Bernadette Soubirous de 14 años, experimenta el encuentro con nuestra Madre y que sellaría toda su vida. Las apariciones se caracterizaron por la sobriedad de las palabras de la Virgen y por la aparición de una fuente de agua que brotó inesperadamente junto al lugar de las apariciones y donde han ocurrido muchos milagros desde 1833.



### Jornada Mundial del Enfermo 11 de Febrero

instituida por San Juan Pablo II en 1992, busca ser un momento privilegiado de oración, reflexión y acción para toda la comunidad eclesial y la sociedad civil. Se invita a las comunidades a reconocer el rostro de Cristo en los enfermos y a promover gestos concretos de amor y misericordia hacia ellos.

## ¿Qué es la Cuaresma?

**La Cuaresma es el tiempo litúrgico de conversión, que marca la Iglesia para prepararnos a la gran fiesta de la Pascua.** Es tiempo para arrepentirnos de nuestros pecados y de cambiar algo de nosotros para ser mejores y poder vivir más cerca de Cristo.

**La Cuaresma dura 40 días; comienza el Miércoles de Ceniza (18 de febrero en 2026) y termina antes de la Misa de la Cena del Señor del Jueves Santo (2 de abril en 2026).**



La imposición de la ceniza es una invitación a recorrer el tiempo de Cuaresma como una inmersión más consciente y más intensa en el misterio pascual de Jesús, en su muerte y resurrección, mediante la participación en la Eucaristía y en la vida de caridad.

La ceniza procede de los ramos bendecidos el Domingo de la Pasión del Señor, del año anterior, siguiendo una costumbre que se remonta al siglo XII. La fórmula de bendición hace relación a la condición pecadora de quienes la recibirán. Simboliza la condición débil y caduca del hombre, que camina hacia la muerte; su situación pecadora; la oración y súplica ardiente para que el Señor acuda en su ayuda; la Resurrección, ya que el hombre está destinado a participar en el triunfo de Cristo.

**El color litúrgico de este tiempo es el morado que significa luto y penitencia. Es un tiempo de reflexión, de penitencia, de conversión espiritual; tiempo de preparación al misterio pascual.**

En la Cuaresma, Cristo nos invita a cambiar de vida. La Iglesia nos invita a vivir la Cuaresma como un camino hacia Jesucristo, escuchando la Palabra de Dios, orando, compartiendo con el prójimo y haciendo obras buenas. Nos invita a vivir una serie de actitudes cristianas que nos ayudan a parecernos más a Jesucristo, ya que por acción de nuestro pecado, nos alejamos más de Dios.

Por ello, **la Cuaresma es el tiempo del perdón y de la reconciliación fraterna.** Cada día, durante toda la vida, hemos de arrojar de nuestros corazones el odio, el rencor, la envidia, los celos que se oponen a nuestro amor a Dios y a los hermanos. En Cuaresma, aprendemos a conocer y apreciar la Cruz de Jesús. Con esto aprendemos también a tomar nuestra cruz con alegría para alcanzar la gloria de la resurrección.

La duración de la Cuaresma está basada en el símbolo del número cuarenta en la Biblia. En ésta, se habla de los cuarenta días del diluvio, de los cuarenta años de la marcha del pueblo judío por el desierto, de los cuarenta días de Moisés y de Elías en la montaña, de los cuarenta días que pasó Jesús en el desierto antes de comenzar su vida pública, de los 400 años que duró la estancia de los judíos en Egipto.

Fuentes: <https://opusdei.org/es/article/preguntas-cuaresma-jesucristo-iglesia>  
<https://www.aciprensa.com/recurso/2773>